LA QUINTA COLUMNA

la fuerza del despertar

LEITFADEN für NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL, UM DEN ORGANISMUS VON GRAPHENOXID ZU ENTGIFTEN, DAS IN DEN COVID-19 IMPFAMPULLEN ENTHALTEN IST

RECHTLICHER HINWEIS: Verwenden Sie diesen informativen Leitfaden zur Orientierung und auf Ihre eigene Gefahr. Vergessen Sie nicht, die Angaben und Dosierung für jedes Produkts zu befolgen. Wir empfehlen, immer Ihren Arzt oder Apotheker zu fragen, insbesondere wenn Sie irgendeine Art von Medikamenten einnehmen.

GRAPHENOXID UND DER INHALT DER COVID-19 IMPFAMPULLEN

Graphenoxid wird auf verschiedene Wege in den Körper des Menschen eingeführt:
Durch Masken, die Atmosphäre, die wir einatmen (Chemtrails), PCR-Tests und sogar Binden oder Slipeinlagen, die von Frauen verwendet werden. Natürlich gelangt es auch durch die Grippe- und Covid-19 Impfungen in den Organismus, und verursacht in diesem Fall schwere gesundheitliche Schäden und sogar den Tod.

Graphenoxid schädigt den Körper, löst Entzündungssyndrome sowie den Zusammenbruch des Immunsystems aus, erhöht dadurch den oxidativen Stress und verschlechtert binnen weniger Stunden den Gesundheitszustand der betroffenen Person (Zytokinsturm, bilaterale Lungenentzündung und andere Covid-19 Symptome, die wir bereits kennen).

Für weitere Informationen zu Graphenoxid empfehlen wir die folgenden Videos:

https://odysee.com/@laquintacolumna:8/pandemischeAnatomieundZweck:1

https://odysee.com/@laquintacolumna:8/GRAPHENOXID-ABBAU:0

LEITFADEN ZUR LEBENSMITTELERGÄNZUNG

Dieser Leitfaden stellt eine Reihe von Nahrungsergänzungsmitteln vor, die sich als wirksam erwiesen haben, um die Symptome der Erkrankung namens Covid-19 zu lindern:

- Es gibt keine medizinische Kontraindikation, solange die richtige Dosierung eingenommen wird.
- Sie sind nicht verschreibungspflichtig.
- Man kann sie in Kräuterläden, Apotheken und Drogerien erhalten.
- Im Zweifelsfall empfehlen wir jedoch, Ihren Arzt oder Apotheker zu konsultieren.
  (lesen Sie den rechtlichen Hinweis-Seite 1).

Grundsätzlich wird für die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln empfohlen, diese morgens auf nüchternen Magen oder zum Frühstück einzunehmen, da deren Eigenschaften dann viel besser vom Organismus aufgenommen werden.

N-ACETYLCYSTEIN (NAC)

N-Acetylcystein oder NAC ist ein starkes Antioxidans. Es trägt zur Verzögerung und Reparatur von Zellschäden bei, und kann sogar das Fortschreiten schwerer Erkrankungen stoppen.

Man findet es normalerweise in 300 mg, 600 mg und 750 mg Kapseln.

Die tägliche Menge beträgt etwa 20 mg / Kg / täglich, die man in mehrere Dosen aufteilt, ohne jeweils 600 mg zu überschreiten. Sie können aber auch die 750 mg einnehmen.

Als vorbeugende Behandlung empfiehlt sich eine Kapsel morgens.

Personen mit schwerwiegenderen Symptomen nehmen bis zu drei Kapseln täglich, aber ohne die angegebene Dosierungsmenge pro Person zu überschreiten.

ZINK

Dieses großartige Antioxidans hilft ebenfalls, das Immunsystem zu unterstützen. Zink ist Teil des Enzyms Superoxid-Dismutase, welches für die Eliminierung von freien Radikalen, die den Alterungsprozess beschleunigen, verantwortlich ist. Es schützt die DNA und den Zellkern.

Man findet es normalerweise in Form von 15 mg, 25 mg und 50 mg Tabletten.

Sie sollten täglich 1 Tablette von 15 mg bis 25 mg einnehmen. Für schwerere Krankheitsbilder ist es besser, eine 25 mg oder 50 mg Tablette einzunehmen.

Es ist wichtig, NAC + ZINK täglich zu konsumieren. Diese Einnahme ist für den Abbau von Graphenoxid unerlässlich. Bereits nach einer Woche können zufriedenstellende Ergebnisse erzielt werden.

GLUTATHION

Es dient als Alternative zu NAC, obwohl N-Acetylcystein vom Körper viel besser aufgenommen wird.

Glutathion kann auch als Cross-Supplementation und Ersatz für NAC verwendet werden.

Es präsentiert sich normalerweise in 100 mg, 250 mg und 500 mg Kapseln.

Erwachsene sollten täglich 1 Kapsel einnehmen, vorzugsweise auf nüchternen Magen oder zu den Mahlzeiten.

ASTAXANTHIN

Astaxanthin ist ein starkes natürliches Antioxidans aus der Familie der Carotinoide, das vor der zellulären Oxidation schützt, ein Prozess, der mit dem Altern und der Entwicklung verschiedener Krankheiten verbunden ist.

Die übliche Handelsdosis beträgt 5 mg. Menschen, die es einnehmen, bemerken eine deutliche Verbesserung ihrer Sehkraft.

Es kann zusammen mit NAC und ZINK eingenommen werden.

QUERCETIN

Dies ist ein gutes Antioxidans, das ebenfalls dem oxidativen Stress entgegenwirkt, der durch Graphenoxid verursacht wird.

Es kommt normalerweise in Dosierungen von 400 mg, 500 mg und 650 mg vor.

Man kann täglich eine bis zwei Kapseln davon einnehmen.

VITAMIN D3

Für Menschen, die sich nicht viel sonnen und einen Mangel an diesem Vitamin haben.

Man nehme vorzugsweise das D3-Format.

In den nordischen Ländern, in denen nicht viel Sonne scheint, wird die Me hrheit der Bevölkerung mit Vitamin D3 supplementiert.

Sie sollten morgens eine Kapsel davon einnehmen.

MARIENDISTEL

Sie dient als Magenschutz. Sie ist sehr antioxidativ.

Sie fördert die Ausscheidung von Gallensteinen und hilft, deren Bildung zu verhindern. Sie beugt Atemwegsinfektionen, Erkältungen und Grippeschüben vor.

Für die tägliche Einnahme wird empfohlen, in der Dosierung nachzulesen. Erwachsene nehmen normalerweise eine 300 mg Kapsel.

MELATONIN

Hilft, Schlafzyklen in Einklang zu bringen, da elektromagnetische Felder nämlich die Bildung von Melatonin hemmen, was zu einer Veränderung der Schlafzyklen führt.

Es hilft, den Glutathionspiegel zu erhöhen und der Toxizität von Graphenoxid entgegenzuwirken.

Es präsentiert sich normalerweise in Kapseln zwischen 1 mg und 5 mg, aber es gibt sie auch mit 10 mg. Für Erwachsene wird zwischen 1,5 mg und 5 mg empfohlen, 1 Kapsel nachts.

Es ist wichtig, NAC + ZINK täglich zu konsumieren. Die Einnahme ist für den Abbau von Graphenoxid unerlässlich. Nach einer Woche können bereits gute Ergebnisse erzielt werden. Neben NAC und ZINK kann auch Melatonin zur täglichen Einnahme hinzugefügt werden, in diesem Fall grundsätzlich abends vor dem Zubettgehen.

Wie man den Glutathionspiegel auf natürliche Weise erhöht

Glutathion ist ein wichtiges Antioxidans, das Zellen und Organe schützt. Im Gegensatz zu vielen anderen Antioxidantien produziert der Körper eigenständig Glutathion. Wie viel Glutathion er produziert, hängt von Faktoren wie der Umwelt, medizinischen Problemen und dem Alterungsprozess ab. Glücklicherweise kann man den Glutathionspiegel auf natürliche Weise erhöhen, indem man dem Körper die Bausteine zur Verfügung stellt, die er für seine Produktion benötigt, und indem man Stress reduziert, damit der Körper eine grössere Menge eigenproduziertes Glutathion aufnehmen kann.

Zugang zum vollständigen Artikel unter folgendem Link:
https://de.wikipedia.org/wiki/Glutathion

Für weitere Informationen besuchen Sie
www.laquintacolumna.net

LA QUINTA COLUMNA
La fuerza del despertar